LE PRO JU'RNAL

ÉDITION N°7 | HIVER 2026



Pro Junior
Arc jurassien & Vaud



Myriam Progin
MEMBRE DU COMITÉ EXÉCUTIF

Chères amies, Chers amis,

Chaque année, de nombreuses personnes s'engagent pour une cause qui leur tient à cœur. Chez Pro Junior Arc jurassien, cela se traduit par un engagement collectif pour la solidarité et la réduction des inégalités entre les enfants et les jeunes de l'Arc jurassien.

Il prend une forme très concrète avec Une classe, un impact solidaire. Les élèves y découvrent l'entraide à la fois en classe grâce à des fiches pédagogiques, mais aussi lors de la vente solidaire, en récoltant des fonds pour les enfants de leur région.

Cet engagement n'existerait pas sans le travail et l'implication des bénévoles au sein des Groupes locaux, qui soutiennent et accompagnent les familles au plus près de leurs besoins.

À l'heure où l'entraide semble parfois s'effacer au profit de l'individualisme, cette mobilisation nous rappelle que la solidarité se construit ensemble, dès le plus jeune âge, par des gestes simples autour de soi.

Merci à vous de rendre tout cela possible : bénévoles, élèves, enseignant·e·s, partenaires et donateurs·trice·s. Vous êtes les maillons d'une chaîne de solidarité qui se prolonge depuis plus de 100 ans dans l'Arc jurassien.

Je vous souhaite une bonne lecture et un bel hiver !



Une édition de la vente solidaire, c'est :

Près de **14 000** Thés de Noël vendus

Environ **6** journées de préparation des commandes avec une vingtaine de bénévoles

Une récolte de fonds bénéficiant à plus de **6'000 enfants et jeunes** dans tout l'Arc jurassien et le canton de Vaud

Un grand merci aux plus de **350** classes participantes, ainsi qu'aux **20 000** acheteuses et acheteurs !

Projets pédagogiques pour les écoles

Renforcer la solidarité, la cohésion sociale et l'engagement citoyen

La solidarité, la coopération et le respect des autres se construisent progressivement dès l'enfance, notamment à travers des expériences vécues en communauté. L'école constitue un cadre privilégié pour sensibiliser les élèves à ces valeurs et leur permettre de les mettre concrètement en pratique.

Pro Junior Arc jurassien y contibue en développant un projet pédagogique destiné aux écoles avec **Une classe, un impact solidaire** et les **Ateliers Vivre-ensemble**. Ces deux volets complémentaires permettent aux élèves d'aborder en classe des valeurs essentielles à l'association :

Entraide **Coopération** **Responsabilité collective**

Engagement citoyen **Inclusion** **Solidarité**



Nos projets pédagogiques

Ateliers Vivre-ensemble

Comment coopérer avec les autres, trouver sa place dans un groupe ou encore construire une société inclusive ? Nos Ateliers Vivre-Ensemble proposent aux écoles des espaces pour aborder concrètement ces questions avec les élèves.

Pensés selon une progression au fil de l'âge des élèves, les ateliers les accompagnent dans le développement de compétences essentielles au vivre-ensemble. Des situations concrètes, des échanges en groupe et des activités participatives amènent les enfants et les jeunes à réfléchir aux différences, aux inégalités et aux relations avec les autres. **Les ateliers permettent d'expérimenter notamment l'écoute, la coopération et l'entraide.** Développés en lien avec le Plan d'études romand, ils sont animés par des professionnel·le·s et durent environ 1h30.

Vous travaillez dans une école, une organisation jeunesse, ou connaissez quelqu'un qui y est actif·ve ? Pro Junior recherche des structures intéressées à participer à la phase pilote des Ateliers Vivre-ensemble.

En savoir plus et nous contacter :

proju-arc.ch/ateliers-vivre-ensemble

Une classe, un impact solidaire

Avec Une classe, un impact solidaire, Pro Junior invite les enseignant·e·s de la 3ème à la 8ème année Harmos à inscrire la solidarité au cœur de leur classe. Dix fiches pédagogiques proposent **des activités simples et ludiques pour aborder l'entraide, la citoyenneté ou encore les droits de l'enfant**. Compatibles avec le Plan d'études romand, elles s'utilisent librement, au rythme de chaque classe.

Le projet comprend également la **vente solidaire** permettant aux élèves d'appliquer concrètement ces valeurs tout en récoltant des fonds. C'est la suite de la traditionnelle vente de timbres, une action menée depuis plus d'un siècle, dont les bénéfices sont intégralement reversés aux familles confrontées à des difficultés financières dans la région.

Au moment où nous publions ce Pro Ju'rnal, l'édition 2026 bat son plein : peut-être croiserez-vous bientôt des élèves participants d'ici mi-décembre. Acheter un thé ou nos nouveaux post-it, c'est aussi un coup de pouce pour les élèves et pour les familles de la région.

Les élèves ne passent pas chez vous ? Nos produits sont aussi disponibles sur notre shop en ligne :

proju-arc.ch/shop

VNV, notre partenaire numérique

Créée il y a 25 ans, la société VNV SA façonne le numérique « avec impact, autrement » à La Chaux-de-Fonds et à Givisiez. VNV accompagne ses clients du développement sur mesure au conseil, en passant par la sécurité et le support, en plaçant l'humain et la proximité au premier plan.

C'est ainsi qu'elle développe pour Pro Junior un nouvel intranet, essentiel au fonctionnement de la vente solidaire, ainsi qu'un outil de gestion des activités et processus. Un soutien informatique précieux, porté par des valeurs communes : l'ancrage local et l'engagement concret.

VNV THAT'S IT.



Nelson da Conceição
Head of Software Engineering Services

« Pour VNV, accompagner Pro Junior allait de soi : soutenir des projets en faveur des jeunes de notre région rejoint pleinement les valeurs qui nous tiennent à cœur. Les délais courts nous ont également poussés à innover, notamment grâce au développement assisté par l'IA. Mais ce que nous retiendrons avant tout, c'est la rencontre avec des personnes passionnées, pleines d'énergie, profondément humaines et investies. Merci à toute l'équipe pour son énergie et sa bienveillance : c'est un vrai plaisir de travailler à vos côtés ! »

Rejoignez les 36 entreprises déjà engagées à nos côtés pour les enfants, les jeunes et les familles de la région. Découvrez nos possibilités de partenariat et notre brochure complète.

proju-arc.ch/entreprises-engagees



https://linktr.ee/appel.dair

Appel d'air

Appel d'air

Bilan 2026 et perspectives

Appel d'air, le programme de sensibilisation à la santé mentale pour les 12-25 ans, a vécu un été 2026 riche en rencontres. Au fil de **41 sorties**, son équipe est allée à la rencontre des jeunes dans les festivals, les fêtes villageoises et les manifestations de la région. Immersia, l'installation immersive qui fait ressentir l'anxiété, a ouvert ses portes pendant 37 jours. Quatre nouveaux jeunes ont aussi rejoint l'équipe d'animation, qui continue ainsi de se renouveler.

L'atelier Immersia, conçu spécialement pour les écoles, a été proposé avec succès à **102 classes d'élèves de 9H à 11H**. La démarche se poursuit en 2027 : Immersia continuera d'aller à la rencontre des élèves dans leur établissement, pour ouvrir la discussion sur l'anxiété et la santé mentale.

L'équipe d'Appel d'air ne s'arrête pas là. Elle développe et teste actuellement de **nouveaux ateliers de sensibilisation à la santé mentale**. Ils s'adresseront à toute structure accueillant des jeunes et seront adaptables à chaque public. Plusieurs thèmes seront au programme, dont l'estime de soi et la gestion du stress, deux sujets touchant chacun de près ou de loin.

Portrait de Clarence : Un engagement enraciné au Val-de-Ruz

Rester proche des familles de sa région

Maman de trois enfants, Clarence Chollet vit dans le Val-de-Ruz, où elle est bénévole chez Pro Junior Arc jurassien depuis l'été 2025 et préside le Groupe local. Conseillère nationale à Berne, elle reste engagée pour les enfants de sa région, au plus près des réalités du terrain.

En tant que présidente du Groupe local, j'en anime le comité et je fais le lien avec le secrétariat de Neuchâtel. Cette année, j'ai également piloté la vente solidaire auprès des écoles de la région.

Un souvenir m'a particulièrement marquée : le soutien offert à une famille qui n'avait pas les moyens de partir en vacances et qui, grâce à Pro Junior, a pu réaliser un rêve longtemps espéré. Plus largement, chaque demande d'aide est touchante, car elle révèle les difficultés que rencontrent certaines familles du Val-de-Ruz pour joindre les deux bouts.

Ces coups de pouce sont possibles notamment grâce à la vente solidaire, qui mobilise les élèves de la région. Cette année, la direction du Cercle scolaire du Val-de-Ruz la soutient plus activement en étendant la vente aux élèves de la 1ère à la 8ème année. Un pas de plus pour ancrer la solidarité dans la région.

Voir des élèves récolter eux-mêmes de l'argent pour aider d'autres enfants de leur région est un symbole particulièrement fort. À celles et ceux qui hésitent à s'engager, je dis que leur temps sera bien investi ! Donner un peu de son temps pour les enfants de sa région est un geste qui a du sens et que l'on ne regrette pas.



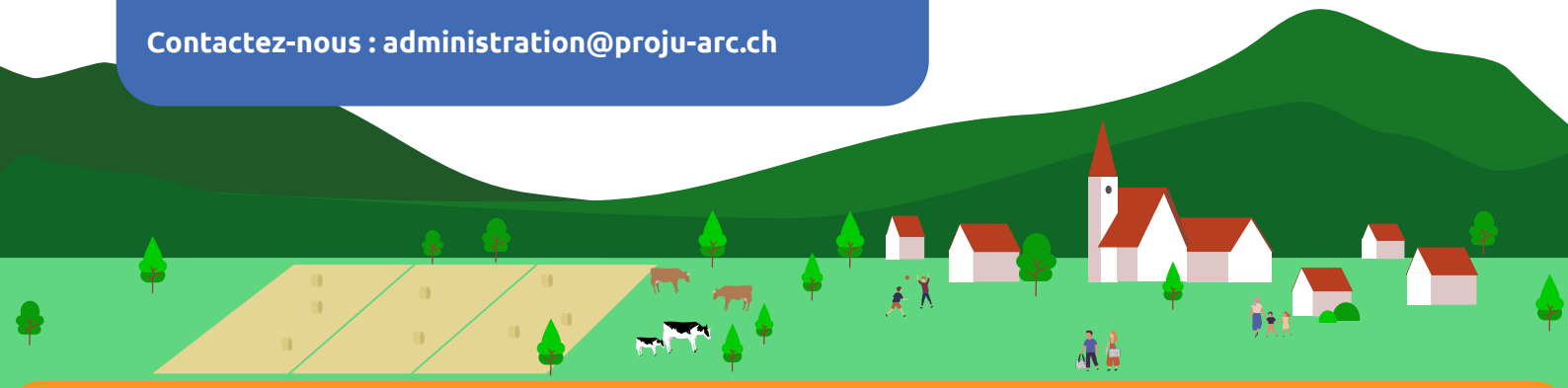
Clarence Chollet
PRÉSIDENTE DU GROUPE LOCAL
DU VAL-DE-RUZ
ET CONSEILLÈRE NATIONALE

« Lorsque le Groupe local accorde une aide à une famille, on sait que ce soutien permettra à un enfant de participer à une activité ou à ses parents de faire face à certaines dépenses. C'est cette possibilité d'agir directement et concrètement qui me plaît particulièrement.

Intéressé·e par le bénévolat ?

Pro Junior Arc jurassien a régulièrement besoin de nouvelles énergies pour soutenir les familles et les jeunes de la région. Convivialité, esprit d'équipe et sentiment d'agir concrètement vous attendent !

Contactez-nous : administration@proju-arc.ch



@projuarc · @projunior_arcjurassien · @projunior.arc · Pro Junior Arc jurassien · proju-arc.ch

Pro Junior Arc jurassien & Vaud
Rue des Sablons 48 · 2000 Neuchâtel
032 724 46 45 · administration@proju-arc.ch

IBAN Arc jurassien : CH04 8080 8001 7563 6011 7
IBAN Vaud : CH15 8080 8005 1315 7444 1

Vous souhaitez recevoir ce journal sur votre adresse e-mail ?
Écrivez-nous à l'adresse : **administration@proju-arc.ch**

Photographies: © Équipe Pro Junior & Kalai Ramu