

PRO JU'RNAL



Laura Zwygart
MEMBRE DU COMITÉ EXÉCUTIF

Chères amies et chers amis,

Cet édito me donne l'opportunité de partager ce que je ressens lors de mes passages au siège de ProJunior.

Alors que le souffle vital du printemps met déjà le cap sur l'été, on ressent dans ce lieu une belle effervescence, des jeunes qui ont choisi de travailler ensemble avec conviction et nous accueillent toujours avec le sourire. Il y a là une vitalité, une créativité et un grand savoir faire.

Pro Junior pour eux, c'est être solidaire avec leurs pairs et se dépasser pour donner de l'espoir. Cette fourmière s'active tout au long de l'année et, avec le comité, porte de nouveaux projets enthousiasmants, comme la Maison Pro Junior, et poursuit le développement de la vente solidaire et les projets existants.

L'équipe Appel d'air prépare ses semaines d'interventions dans les lycées et les centres professionnels, agendent les dates de sorties avec leur fameux bus pour la campagne de prévention.

En plein été, elle quitte les bureaux pour animer les bords du lac, les piscines, les fêtes d'été et les festivals, à la rencontre d'autres jeunes. Un projet fédérateur conçu pour les jeunes par les jeunes. Leur engagement vers leurs pairs porte les valeurs de Pro Junior.

En tant que membre du comité, je suis fière de travailler avec ces jeunes qui se soucient de l'avenir des autres.

Merci de tout ce que vous nous apportez et bonne continuation parmi nous.

Focus : Appel d'air

Économie de l'attention : une campagne signée Appel d'air !

Appel d'air a débuté l'année avec une campagne en ligne en collaboration avec Appel d'air Fribourg. À travers quatre vidéos réalisées avec des expert·e·s, elle explore l'économie de l'attention : comment les plateformes captent notre temps (scroll infini, notifications, ...) et quels effets cela peut avoir sur notre santé mentale, notre concentration ou nos relations. Des pistes sont proposées pour reprendre la main sur nos usages numériques.

Une cinquième vidéo en collaboration avec ciao.ch est prévue et sortira prochainement.

PLUS DE
95'000
VUES

Lien vers
les vidéos



Harcèlement scolaire : une exposition pour briser le silence



Du 10 février au 10 mars 2025, la Maison du Concert a accueilli une exposition percutante portée par Appel d'air et la compagnie Crinoline. À travers portaits et témoignages de jeunes, elle donnait à voir la réalité du harcèlement scolaire.

Pensée par et pour les jeunes, l'exposition visait à sensibiliser, ouvrir le dialogue et proposer des ressources d'aide.

Le vernissage du 26 février a été un moment fort : plusieurs jeunes ont partagé leurs récits avec courage, touchant partenaires, médias et représentant·e·s politiques.

Une initiative qui mêle art et engagement pour faire entendre celles et ceux qui sont souvent invisibilisé·e·s.

Lien vers la
galerie de photos

Lien vers un des
témoignages



La Box immersive



Une œuvre artistique pour mieux comprendre l'anxiété

Face au manque d'information et à la stigmatisation qui entourent encore l'anxiété, Appel d'Air lance un projet artistique et pédagogique d'envergure : une œuvre immersive itinérante, conçue comme un espace de sensibilisation et de dialogue.

Installée dans un semi-conteneur transformé en box sensorielle, l'expérience propose aux visiteur-euse-s une immersion unique pour ressentir, comprendre et questionner les mécanismes de l'anxiété, à travers le son, l'image et la scénographie.

Une co-création entre art, technologie et jeunesse

Les étudiant-e-s de l'Académie de Meuron ont imaginé des concepts immersifs autour du thème de l'anxiété, mêlant images, sons et dispositifs sensoriels. Présentés à l'équipe d'Appel d'Air, ces projets ont été salués pour leur qualité. Un concours en juin désignera le dispositif final qui sera intégré dans la box. Ce processus place les jeunes au cœur de la création tout en les sensibilisant à une thématique actuelle.

En parallèle, Mouvement Studio transforme le container en véritable espace d'exploration artistique. L'installation technique et scénographique est en cours.

Une tournée régionale dès l'été

La box immersive circulera de juillet à octobre 2025 à travers l'Arc jurassien, avec un objectif de 2'500 visiteur-euse-s. Six villes sont actuellement prévues pour accueillir l'installation :



Les prochaines étapes

Vous êtes cordialement invité-e-s à découvrir la box lors de sa tournée ou à son vernissage au Locle en août.

Le calendrier de la tournée et le vernissage seront prochainement annoncés sur nos canaux habituels : réseaux sociaux, site internet et médias.



Un grand MERCI Jean-Paul !

C'est avec beaucoup d'émotion que nous remercions Jean-Paul Giauque pour son engagement précieux et inspirant. À travers ces quelques lignes, il nous raconte un parcours riche de nombreuses années consacrées aux autres, dont 10 à la présidence de Pro Junior, ainsi qu'un dévouement sans relâche bien au-delà de notre association.



Pro Junior Arc jurassien, c'est avant tout une aventure humaine et associative. D'une petite structure au départ, l'association a grandi, portée par l'énergie des bénévoles et l'implication du comité. Aujourd'hui, l'association rayonne dans toute la région avec des projets qui reflètent son engagement auprès des jeunes et des familles.

Ce succès n'aurait jamais été possible sans l'implication des Groupes locaux et de leurs bénévoles. Ces hommes et ces femmes, souvent devenus des ami-e-s proches, ont été la force qui a permis de faire grandir Pro Junior. Qu'ils et elles trouvent, à travers ces quelques lignes, toute ma reconnaissance.

Des chemins qui se croisent

Je n'avais pas toujours imaginé ce parcours. Plutôt bon élève, je me pensais enseignant, mais les études m'ont vite paru monotones. Dans la même période, la perte d'un frère très proche m'a profondément marqué et déstabilisé. J'ai ensuite travaillé sur les chantiers avec mon père, couvreur. Cette immersion dans le monde ouvrier, entouré de travailleurs italiens et espagnols, a renforcé mes convictions sociales et mon souhait de participer à bâtir un monde plus juste.

Après une formation commerciale et avec le soutien de mon épouse, j'ai repris mes études à l'École Pahud pour devenir éducateur, en même temps que je devenais père. Là-bas, la rencontre avec Pierre Avanzino, enseignant humaniste, a marqué un véritable tournant. J'ai œuvré dans divers domaines du travail social, en tant qu'éducateur, animateur et assistant social. J'ai également dirigé une équipe en milieu psychiatrique, une expérience forte, qui m'a confronté aux réalités complexes de la santé mentale.

En parallèle, je me suis investi dans la vie culturelle dans l'élan insufflé par Jean-Marie Moeckli, secrétaire général du Centre Culturel Jurassien. Avec deux amies, nous avons lancé une bibliothèque ambulante avant l'arrivée du Bibliobus dans la région et organisé concerts, théâtre et cinéma. Avec ma compagne, nous avons foulé les planches

des grandes salles, des bistrotts et des collèges de la région et créé une troupe de théâtre qui avait comme nom « Théâtre populaire de la Montagne de Diesse », rien que cela !

40 ans d'aventure Pro Ju

J'ai rejoint Pro Juventute d'abord bénévolement avec pour mission de traiter les demandes d'aide et d'accompagner les bénévoles dans leurs actions, notamment la vente de timbres. Plus tard, en rejoignant Pro Juventute Suisse en tant que professionnel, j'ai participé à plusieurs projets comme le Passeport Vacances et Ados'visions. Au fil des années, j'ai eu l'occasion de rencontrer des personnalités inspirantes, comme Jean Zermatten ou Nicolas Bouvier, une personnalité qui m'a particulièrement touché, pleine d'intelligence et d'humanité avec un questionnement sur le sens de la vie. Je recommande la lecture de « L'Usage du monde ».

Avec Pro Junior Arc jurassien, nous avons conservé notre fort ancrage local, porté des projets qui font sens et grandi en équipe. Je reste et redeviens bénévole de terrain à La Neuveville, fidèle à cet esprit collectif, tout en souhaitant aussi consacrer plus de temps à ma famille et à mes passions.

Un nouveau chapitre

Je quitte mes fonctions avec la satisfaction d'avoir fait partie d'une aventure humaine marquante. Désormais, je prends le temps de retrouver des activités plus personnelles : balades, voyages, écriture et photographie. Je me réjouis aussi de profiter de moments avec mon épouse, mes enfants et petits-enfants, dont je suis très fier. Et puis, il y a ces 33, 45 et même 78 tours qui attendent dans un carton qu'on leur porte une oreille attentive. J'ai même appris dernièrement que c'était vintage et tendance !



@projuarc



@projunior_arcjurassien



@projunior.arc



Pro Junior Arc jurassien



proju-arc.ch

Pro Junior Arc jurassien & Vaud

Rue des Sablons 48 · 2000 Neuchâtel
032 724 46 45 · administration@proju-arc.ch

IBAN Arc jurassien : CH04 8080 8001 7563 6011 7

IBAN Vaud : CH15 8080 8005 1315 7444 1

Vous souhaitez recevoir ce journal sur votre adresse e-mail ?
Écrivez-nous à l'adresse : administration@proju-arc.ch